

MAISON SPORT SANTÉ DE L'YONNE

BOUGE POUR SA SANTÉ

LIGNY LE CHATEL



COURS AIDANTS/ AIDÉS

Activité physique adaptée pour les personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie

MARDI : 15h00 -17h00

LIGNY LE CHATEL

NOUVEAU COURS

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

03 86 52 12 44

www.cdos89.fr